
25 JUIN 2016 À ST-JEAN-DE-MATHA
EXCURSION DE CUEILLETTE AUX CLITOCYBES SQUAMULEUX

À la découverte des têtes-de-moines à l'Abbaye Val-Notre-Dame!



«Têtes-de-moine» est le nom vernaculaire que l'on donne en France à plusieurs espèces de délicieux clitocybes ayant un chapeau en forme d'entonnoir creux mais charnu: clitocybes géotropes, clitocybes en entonnoir, clitocybes squamuleux.

Sachant que les clitocybes squamuleux ont tendance à pousser en belles talles à la fin de juin et dans la première dizaine de juillet, au temps le plus «creux» du calendrier des cueillettes, alors qu'il n'y a presque aucun champignon comestible nulle part, comment ne pas tenir une excursion juste pour aller à la découverte de cette espèce?

Les clitocybes squamuleux ont aussi comme habitat de prédilection les plantations de pins rouges âgées de quinze à quarante ans, environ. Celle qui jouxte le Magasin de l'Abbaye Val-Notre-Dame, à St-Jean-de-Matha, est justement en train d'être aménagée en vue de la récolte intensive de tous les champignons sauvages gastronomiques associés aux pins rouges: sorites (tricholomes prétentieux), nonnettes voilées (bolets jaunes), papantoutes (clitocybes à pied renflé) et parfois, jaunets (tricholomes équestres). Des techniciens forestiers en taillent les branches jusqu'au-dessus de la tête, à l'intérieur des rangées tout en laissant les pourtours bien garnis en branches vertes jusqu'au sol, et en veillant à ne laisser aucune branche morte par terre.

Ainsi, à l'intérieur de la plantation, il y aura un milieu toujours ombragé, un peu humide, à l'abri des vents, et une grande facilité pour les cueilleurs à circuler dans tous les sens: toutes les conditions réunies pour que de belles talles y poussent et soient cueillies facilement (la cueillette permettant indirectement, en plus, de propager les spores).

Par ce temps sec, en cette fin de juin 2016, inutile d'espérer remplir nos paniers mais il y a quand même quelques clitocybes squamuleux un peu desséchés, qui ont été trouvés ce jour-là - en plus d'une poignée trouvée à St-Côme par un membre, au pied d'un pin rouge également.

Chacun a donc eu la chance de se familiariser avec cette espèce. La suite du programme s'est révélée très riche en apprentissages: visite d'un séchoir à pleurotes, visite du magasin de l'abbaye et présentation des différents produits forestiers comestibles qui y sont offerts à la vente (souvent très difficiles à trouver sur le marché), visite d'une culture de pleurotes en milieu fermé, visite d'une culture de strophaires rouge vin sur litière de bois raméal fragmenté (BRF) de feuillus sous couvert forestier, visite de vergers-potagers forestiers...

Mais le clou de la journée aura sans contredit été la visite



de l'Abbaye elle-même, animée par le frère Sylvain-Jacques! Un grand privilège accordé aux membres du CMLM!

Il serait trop long de détailler toutes les merveilles architecturales qui nous été données à voir, avec moult aperçus historiques et



anecdotes savoureuses dispensées par notre

prolix guide, mais qu'on se rende compte qu'il s'agit là du plus grand ensemble architectural d'un seul tenant construit dans Lanaudière depuis plus de quarante ans et qui ne soit pas le fait des pouvoirs publics, ainsi que de la seule abbaye construite au Québec depuis presque un siècle!

Yvan Perreault