



# ACTIVITÉS DE LA 18<sup>E</sup> RENCONTRE ANNUELLE DE LA FQGM DU 1<sup>ER</sup> AU 4 SEPTEMBRE 2017



ENTRE 8 H ET 16 H

---

Vous trouverez dans les pages suivantes uniquement les activités qui auront lieu pendant la journée, soit entre 8 h et 16 h. Un horaire complet de la rencontre qui vous proposera d'autres conférences, ateliers et tours de table en fin d'après-midi, au retour des excursions, et en soirée vous sera remis lors de votre arrivée à Shawinigan.

## ACTIVITÉS CONTINGENTÉES

Les **excursions** (sauf celles du vendredi), les **ateliers** et la **visite culturelle** sont **contingentés**, en fonction du nombre de places dans les autobus et dans la salle dédiée aux ateliers. Si vous choisissez une ou plusieurs de ces activités, vous DEVEZ INDIQUER VOS CHOIX SUR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION. De plus, **dans le cas des excursions**, puisque nous ne pouvons pas garantir vos choix, car cela dépend de la date à laquelle vous vous inscrirez, nous vous demandons d'indiquer vos trois préférences par demi-journée. Nous essaierons, autant que possible, de respecter vos premiers choix.

## ACTIVITÉS NON CONTINGENTÉES

Les **conférences** ne sont **pas contingentées**, la salle pouvant accueillir tous les participants. Vous n'avez donc pas à indiquer vos préférences dans le formulaire d'inscription. Elles vous sont présentées seulement à titre d'information pour que vous soyez en mesure de faire un choix éclairé.

---

*N.B. Nous nous réservons le droit d'annuler ou de regrouper certaines excursions, ou de faire toute autre modification nécessaire. Toutes les excursions qui vous sont proposées ci-dessous ont lieu à des endroits différents, malgré la similarité de certaines destinations.*



# ACTIVITÉS DE LA 18<sup>E</sup> RENCONTRE ANNUELLE DE LA FQGM DU 1<sup>ER</sup> AU 4 SEPTEMBRE 2017



## VENDREDI APRÈS-MIDI (1<sup>er</sup> septembre)

### EXCURSIONS E-1 ET E-2 – NON CONTINGENTÉES, AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

Excursion	Horaire	De l'hôtel	Description du terrain	Description de l'habitat	Chaussures
E-1 Shawinigan	14 h – 16 h 30	0,5 km À pied	Sentiers en boucle, terrain légèrement vallonné et incliné près de l'eau. » Accessible à tous.	Forêt mixte.	Bottes de marche.
E-2 Shawinigan	14 h – 16 h 30	0,7 km À pied	Sentiers en boucle, terrain légèrement vallonné et incliné près de l'eau. » Accessible à tous.	Forêt mixte, pruches, feuillus.	Bottes de marche.

**OU**

### VISITE CULTURELLE (32 \$ par personne) – CONTINGENTÉE, **INSCRIPTION REQUISE**

Reportez ce choix sur le formulaire d'inscription, s'il y a lieu.

Visite culturelle (min. 12 pers. max. 24 pers.)	14 h 30 – 17 h	<b>Tour commenté de la ville et visite guidée de l'Église Notre-Dame-de-la-Présentation</b>  Le <i>Trolley Bus de la Cité de l'Énergie</i> vous propose une visite guidée de Shawinigan. Vous découvrirez les multiples facettes de l'histoire de Shawinigan, son passé industriel, son architecture, ses différents quartiers et ses magnifiques aménagements urbains (durée 1 h 15). Puis, transfert dans un autobus scolaire pour une visite guidée de l'église Notre-Dame-de-la-Présentation. Dans ce décor monumental, réalisé par le peintre Ozias Leduc, le sacré et le profane se côtoient pour donner à ce lieu historique national du Canada son caractère unique. Découvrez l'histoire de la région à travers les peintures murales qui représentent les étapes de la découverte, de la colonisation et de l'industrialisation de la Mauricie (durée 1 h 15).
---	----------------	--



# ACTIVITÉS DE LA 18<sup>E</sup> RENCONTRE ANNUELLE DE LA FQGM DU 1<sup>ER</sup> AU 4 SEPTEMBRE 2017



## SAMEDI AVANT-MIDI (2 septembre)

### EXCURSIONS E-3 À E-7 – CONTINGENTÉES, **INSCRIPTION REQUISE**

Indiquez votre préférence pour **3 excursions** parmi les 5 ci-dessous en leur accordant une priorité à l'aide des chiffres 1 à 3. Reportez ces 3 choix sur le formulaire d'inscription.

Excursion	Horaire	De l'hôtel	Description du terrain	Description de l'habitat	Chaussures
E-3 St-Jovite	8 h – 11 h	13 km	Terrain plat. Sentiers linéaires et en boucle. ▶ Accessible à tous.	Sable et mousse. Pins rouges (45 ans), pins gris, sapins et épinettes; feuillus en bordure, ruisseau et étang.	Bottes de marche.
E-4 St-Étienne-des-Grès	8 h – 11 h	18 km	Terrain avec pente légère. Sentier linéaire. ▶ Accessible à tous.	Glaise, parfois humide; ruisseaux. Forêt mixte, chênes.	Bottes imperméables.
E-5 N.-D.-du-Mont-Carmel	8 h – 11 h	17,5 km	Terrain légèrement incliné le long de la rivière Saint-Maurice; pente abrupte en bordure. Sentier linéaire. ▶ Accessible à tous.	Sable et glaise. Forêt mature, pruches et feuillus, chênes.	Bottes de marche.
E-6 Shawinigan	8 h – 11 h	1,5 km	Sentier de marche linéaire. Entrée à un bout, sortie à l'autre. Sentier fréquenté. Le long de la rivière Shawinigan. ▶ Accessible à tous. ▶ Sentier parcouru en descendant.	Pierres et sable. Forêt mixte, principalement feuillus (hêtres).	Bottes de marche.
E-7 Parc national de la Mauricie	8 h – 14 h Excursion longue* (avec lunch)	Environ 25 km jusqu'à l'entrée du Parc, puis un circuit dans le Parc	Permission <b>exceptionnelle</b> de cueillette dans le Parc national de la Mauricie. Le CMLM offre aux congressistes de parcourir la route Promenade qui sillonne le Parc à la rencontre de divers milieux naturels aux arbres parfois plus que centenaires. Les participants feront une récolte en suivant un protocole bien défini. L'identification finale sera faite par les responsables de la salle d'identification; la liste dressée par MycoQuébec sera remise au Parc. <u>La cueillette de comestibles n'est pas le but de cette sortie.</u> Pentes faibles, de façon générale. ▶ Accessible à tous. ▶ Toilettes sèches disponibles au cours du trajet.	Possibilité de 3-4 haltes pour des cueillettes de courte durée (environ 45 minutes chacune) à des belvédères d'intérêt pour les essences d'arbres (épinettes rouges et blanches, pins rouges naturels, chênes rouges et cèdres).	Bottes de marche.

\* Les participants qui choisissent l'excursion longue ont la possibilité d'assister à la conférence de M. Landry au retour, en après-midi.

OU

### ATELIER A-1 – CONTINGENTÉ, **INSCRIPTION REQUISE**

Reportez ce choix d'atelier sur le formulaire d'inscription.

A-1	8 h 30 – 9 h 30	Animateur : Yvan Perreault Titre : <b>Vive les fruits et les gâteries de nos forêts!</b> Venez découvrir toutes les saveurs parfumées et sucrées qu'on peut tirer de nos forêts! Fruits surprenants, boissons forestières originales et rafraichissantes, sirops aux saveurs de nos conifères et thés patrimoniaux seront au menu pour accompagner de succulentes crêpes à la farine de quenoilles! Pour tous.
-----	-----------------	---

### CONFÉRENCE C-2 – NON CONTINGENTÉE, AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

C-2	10 h – 11 h	Conférencier : Vincent Leblanc Titre : <b>Cultivons les champignons forestiers!</b> Sur billes de bois, sur souches, sur compost ou sur pailis, voyez comment, avec les conseils de notre conférencier, on peut produire de belles quantités de champignons naguère sauvages mais de mieux en mieux domestiqués pour en avoir le plus souvent possible sous la main et les cuisiner à la maison. Pour tous.
-----	-------------	--



# ACTIVITÉS DE LA 18<sup>E</sup> RENCONTRE ANNUELLE DE LA FQGM DU 1<sup>ER</sup> AU 4 SEPTEMBRE 2017



## SAMEDI APRÈS-MIDI (2 septembre)

### EXCURSIONS E-8 À E-11 – CONTINGENTÉES, **INSCRIPTION REQUISE**

Indiquez votre préférence pour **3 excursions** parmi les 4 ci-dessous en leur accordant une priorité à l'aide des chiffres 1 à 3. Reportez ces 3 choix sur le formulaire d'inscription.

Excursion	Horaire	De l'hôtel	Description du terrain	Description de l'habitat	Chaussures
E-8 Shawinigan	13 h – 15 h 45	13,5 km	Sentiers montagneux linéaires ou en boucle jusqu'à la piste cyclable. ▶▶ Accessible à tous.	Gros chênes, puis bouleaux et pruches.	Bottes de marche.
E-9 Shawinigan-Sud	13 h – 15 h 45	8 km	Terrain plat, semi-drainé. Sentier de ski de fond. ▶▶ Accessible à tous.	Humus, parfois mousse épaisse. Conifères et feuillus dispersés.	Bottes imperméables.
E-10 St-Mathieu-du-Parc	13 h – 15 h 45	12,5 km	Entrée à un bout d'un sentier linéaire et sortie à l'autre. Piste cyclable partiellement asphaltée. Côtés parfois accidentés. ▶▶ Accessible à tous.	Forêt mixte et jeune plantation d'épinettes.	Bottes de marche.
E-11 St-Mathieu-du-Parc	13 h – 15 h 45	16,2 km	Terrain plat ou en pente légère. Sentiers linéaires et en boucle. ▶▶ Accessible à tous.	Sable et mousse; humus; érablière. Forêt mixte, avec conifères.	Bottes de marche.

OU

### CONFÉRENCES C-3 ET C-4 – NON CONTINGENTÉES, AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

C-3	13 h – 14 h	Conférencier : Herman Lambert Titre : Les hydnes du Québec Le conférencier vous aidera à reconnaître ces champignons caractérisés par leurs aiguillons dirigés vers le sol grâce à la couleur et la forme du basidiome et des aiguillons matures, à la texture ainsi qu'au goût et à l'odeur de la chair. Il signalera également quelques bons comestibles. Pour tous.
C-4	14 h 15 – 15 h 15	Conférencier : Jacques Landry Titre : L'ADN en mycologie L'utilisation de l'ADN en mycologie vous sera expliquée simplement. Comment obtenir de l'ADN à partir d'un échantillon, comment l'utiliser pour construire un arbre phylogénétique et comment arriver à suggérer une identité ou une appartenance à un groupe particulier pour un champignon. Le conférencier illustrera ses propos par des exemples précis. Pour tous.



# ACTIVITÉS DE LA 18<sup>E</sup> RENCONTRE ANNUELLE DE LA FQGM DU 1<sup>ER</sup> AU 4 SEPTEMBRE 2017



## DIMANCHE MATIN (3 septembre)

### EXCURSIONS E-12 À E-16 – CONTINGENTÉES, **INSCRIPTION REQUISE**

Indiquez votre préférence pour **3 excursions** parmi les 5 ci-dessous en leur accordant une priorité à l'aide des chiffres 1 à 3. Reportez ces 3 choix sur le formulaire d'inscription.

Excursion	Horaire	De l'hôtel	Description du terrain	Description de l'habitat	Chaussures
E-12 St-Boniface	8 h – 11 h	11,5 km	Terrain plat. Sentiers linéaires ou en boucle. ▶ Accessible à tous.	Sable et mousse. Pins rouges (45 ans), pins gris, sapins et épinettes; feuillus en bordure, ruisseau et étang.	Bottes de marche.
E-13 St-Étienne-des-Grès	8 h – 11 h	12 km	Terrain plat. Sentiers linéaires et en boucle. ▶ Accessible à tous.	Sable, tourbière; milieu humide. Forêt mixte avec repousse naturelle (35 à 40 ans); érables, mélèzes. Thé du Labrador.	Bottes imperméables.
E-14 St-Boniface	8 h – 11 h	15,5 km	Sentier en boucle. Montagneux. ▶ Accessible à tous.	Pierres, glaise, vase et humus. Étangs, lacs, marais. Forêt mixte, parfois feuillus uniquement.	Bottes de marche.
E-15 Shawinigan	8 h – 11 h	14,3 km	Terrain plat ou en pente légère. Sentiers linéaires et en boucle. ▶ Accessible à tous.	Sable et mousse. Surtout feuillus.	Bottes de marche.
E-16 St-Boniface	10 h – 15 h 30 Excursion longue* (avec lunch)	15,5 km	Sentiers en boucle dont certains accessibles à tous. ▶ Certains sentiers accessible à tous, d'autres montagneux.	Pierres, glaise, vase et humus. Étangs, lacs, marais. Forêt mixte, parfois feuillus uniquement.	Bottes de marche.

\* Les participants qui choisissent l'excursion longue ont la possibilité d'assister à la conférence de Mme Dalpé avant de partir.

**OU**

### CONFÉRENCES C-7 ET C-8 – NON CONTINGENTÉES, AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

C-7	8 h 15 – 9 h 15	Conférencière : Yolande Dalpé Titre : Les mycorhizes – des symbioses universelles et essentielles La conférencière fera une incursion dans l'univers des racines et de leurs alliés indéfectibles, les champignons mycorhiziens. Universelles dans leur distribution et multifonctionnelles dans l'environnement, les associations étroites entre racines et champignons nous assurent une nature en santé, une agriculture durable et des paniers de récoltes bien remplis. Pour tous.
C-8	9 h 30 – 11 h	Conférencière : Suzanne Béland Titre : Les myxomycètes, un monde méconnu au Québec La conférencière vous initiera au monde fascinant des myxomycètes, notamment à leur cycle de vie, à leurs différents éléments morphologiques et à leur écologie. Elle vous montrera aussi comment conserver ces petites merveilles de toutes sortes de forme et de couleur pour bâtir votre propre collection et comment les cultiver chez soi pour les observer ensuite durant leur croissance. Pour tous.



# ACTIVITÉS DE LA 18<sup>E</sup> RENCONTRE ANNUELLE DE LA FQGM DU 1<sup>ER</sup> AU 4 SEPTEMBRE 2017



## DIMANCHE APRÈS-MIDI (3 septembre)

### EXCURSIONS E-17 À E-20 – CONTINGENTÉES, **INSCRIPTION REQUISE**

Indiquez votre préférence pour **3 excursions** parmi les 4 ci-dessous en leur accordant une priorité à l'aide des chiffres 1 à 3. Reportez ces 3 choix sur le formulaire d'inscription.

Excursion	Horaire	De l'hôtel	Description du terrain	Description de l'habitat	Chaussures
E-17 St-Boniface	13 h – 15 h 45	13 km	Terrain plat. Sentiers linéaires et en boucle. ▶▶ Accessible à tous.	Sable et mousse; humus et glaise. Forêt mixte, avec conifères.	Bottes de marche.
E-18 Shawinigan	13 h – 15 h 45	9 km	Terrain plat. Sentiers linéaires. ▶▶ Accessible à tous.	Sable et glaise. Pruches et feuillus. Forêt mature.	Bottes de marche.
E-19 Shawinigan	13 h – 15 h 45	14,3 km	Terrain plat ou en pente légère. Sentiers linéaires. ▶▶ Accessible à tous.	Sable et mousse; humus et glaise. Forêt mixte, surtout conifères.	Bottes de marche.
E-20 Shawinigan	13 h – 15 h 45	15 km	Terrain plat et montagneux. Plusieurs sentiers de raquette, en boucle. ▶▶ Accessible à tous.	Sable, bouleaux blancs, pins gris. Forêt mixte.	Bottes de marche.

OU

### ATELIERS A-2 À A-4 – CONTINGENTÉS, **INSCRIPTION REQUISE**

Reportez votre (vos) choix d'atelier sur le formulaire d'inscription.

<b>Désolé, complet</b>	A-2 13 h 15 – 14 h 15	Animatrice : Stéphanie Desfossés-Rail Titre : Cuisinons les comestibles sauvages nordiques! Assembler une salade de laitues et de fleurs sauvages avec des fruits et des légumes forestiers, redécouvrir des boissons patrimoniales, cuisiner quelques espèces de champignons sauvages inédits, goûter à une myriade de nouvelles saveurs, voilà ce que vous proposent notre animatrice et son assistant. Pour tous.
	A-3 14 h 45 – 15 h 45	Animateur : François Patenaude Titre : Produits forestiers non ligneux, mycotourisme et agrotourisme à l'Abbaye Val Notre-Dame Le conférencier fera un survol des trois premières années du développement et de la commercialisation des produits forestiers comestibles sur le territoire de l'Abbaye Val Notre-Dame de St-Jean-de-Matha. Pour tous.
<b>Désolé, complet</b>	A-4 16 h 15 – 17 h 15	Animateur : Yvan Perreault Titre : À la découverte des noix nordiques! Noix de noyer noir, de noyer cendré hybride, noix en cœur, dryopes de caryer ovale, noisettes d'Amérique, glands de chêne doux : venez vous familiariser avec l'univers des noix du Québec, savourer leur bon goût, découvrir le café de glands de chêne et goûter à une banquette typiquement amérindienne faite avec une farine de glands de chêne. Pour tous.

ET/OU

### CONFÉRENCE C-9 – NON CONTINGENTÉE, AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

C-9	13 h 15 – 14 h 15	Conférencier : Henry Beker Titre : Le genre <i>Hebeloma</i> en Europe - et ce que nous savons au sujet du Canada, jusqu'ici Le conférencier nous présentera la classification infragénérique qu'il a développée avec ses collègues pour le genre <i>Hebeloma</i> . Il nous parlera également de son projet en cours pour comprendre les <i>Hebeloma</i> de l'Amérique du Nord et en particulier du Canada et nous fera part des résultats obtenus à ce jour. Pour intermédiaires et avancés.
-----	-------------------	---